

Parcours Revivre

Revivre après une séparation ou un divorce

4 sessions : du 8 février au 5 avril 2025

Revivre après une séparation ou un divorce

Ce parcours est destiné aux personnes venant de se séparer, en cours de divorce, ou divorcées depuis peu ou depuis longtemps.

Le but est d'accompagner les participants dans une reconstruction personnelle en abordant les nombreux défis associés à la séparation et au divorce.

Le parcours vous donnera des pistes pour cheminer depuis le choc jusqu'à la restauration souhaitée, vers une reconstruction à la fois psychologique et spirituelle, pour « revivre » malgré la tourmente subie ou générée.

Durant ces 4 samedis, vous partagerez un bon repas ; vous recevrez des enseignements et des outils pratiques par des personnes compétentes ayant vécu elles-mêmes un divorce ; vous participerez à des moments de discussions et d'échanges en petits groupes. Ces journées se veulent chaleureuses et bienveillantes.

LIEU

Bureau de l'église C3

Chemin du Pré-de-la-Tour 7, 1009 Pully

QUAND

3 samedis de 9h à 17h et un 4ème samedi de 13h30 à 21h30

8 février : Faire face aux conséquences de la séparation / communication et conflits

8 mars : Chemin de pardon / relations et co-parentalité

22 mars : Questions juridiques (par un avocat) et morales / être à nouveau seul.e et avancer

5 avril: Envisager une nouvelle relation et estime de soi

PRIX

250CHF par personne inclus le matériel de cours et les repas.

La question financière ne doit être un obstacle.

N'hésitez pas à nous contacter pour trouver ensemble une solution.

Attention : le cours est un tout, merci de vous engager à participer aux 4 samedis !

INSCRIPTIONS

cours-revivre.ch

INFORMATIONS

Alexandra Borgeaud Tel : 079 173 62 93

Denis Poncelet Tel : 079 214 21 82

contact@parcoursrevivre.ch

Un parcours diffusé par Alphasuisse

